

社協 老人デイサービスだより

節分号

平成28年2月発行

土岐市社会福祉協議会

土岐市下石町1060

0572-57-6661



各デイサービスでは、機能訓練、頭の体操、音楽会などみなさんが、楽しく、健康に過ごせるように工夫を凝らしたプログラムを準備しています。みなさんが、楽しまれているお姿をちらっとのぞいてみました。

機能訓練

機能低下を予防するため、職員と声をかけ合いながら、体操・歩行訓練に励まれています。

皆さん、1・2・1・2・・・いきいきと取り組まれています。



頭の体操

ぬり絵・絵手紙など指先の運動になり、頭の体操、機能訓練にもなります。

そして完成作品は、充実感・満足感を感じていただけます。



音楽会

毎月、季節に合った曲を歌います。曲に合わせて楽器をつかったり、体を動かしたりすると心もリフレッシュ、表情もいきいきしてくる音楽会です。



1月のデイサービスをちょっと、のぞいてみました・・・



個性あふれるだるまさんの顔が、部屋を賑やかにしてくれます。



今日のお昼は、

握り寿司

目の前で握ってもらうと食欲もわくよ～



みんなでアロハ♪
フラダンスのボランティアさんと楽しいひととき。

