

# やきしホームヘルパー通信

平成二十九年十一月号

土岐市社会福祉協議会

土岐市下石町一〇六〇

No.45

## 感染症から身を守るために

気温が下がり、風邪やインフルエンザ、ノロウイルス等の感染症が増える季節です。感染症予防の基本は「手洗い」で、手に付着したウイルスを洗い流すことです。今回は「手洗い」についてご紹介します。



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



④ 指の間を洗います。



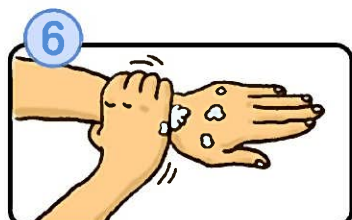
② 手の甲をのぼすようにこすります。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします。



③ 指先・爪の間を念入りにこすります。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 第29回 土岐市福祉まつり 開催のご案内

平成29年12月10日(日) 場所 セラトピア土岐  
10:00~14:00 1階 多目的大ホール

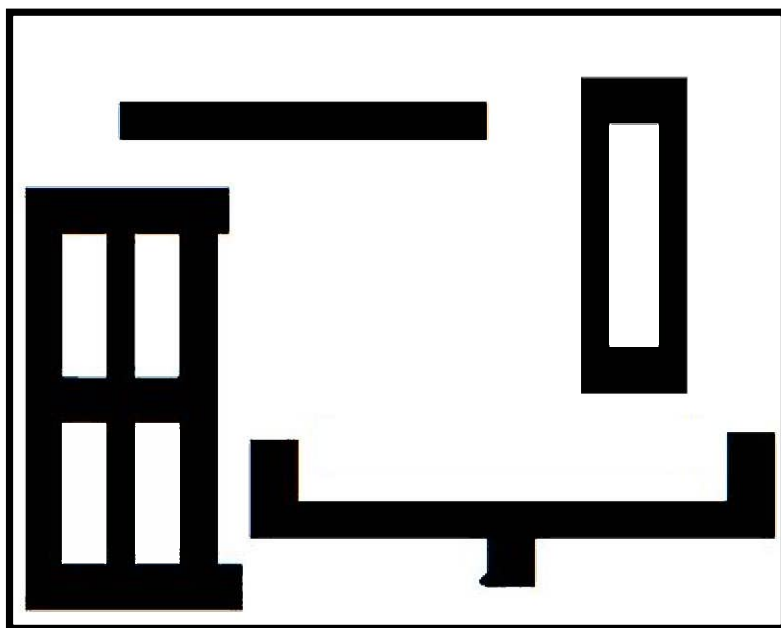
ステージ発表  
模擬店(飲食・バザー品販売)  
作品展示 など

今年度から会場が  
変更となっています。  
ご注意ください。

## 頭の体操

〜霜月編〜

バラバラになった一文字の漢字は何でしょうか？



介護でお困りの方から  
お気軽にご相談ください。



ご相談ください