

# ときしホームヘルパー通信

平成二十八年一月号

土岐市社会福祉協議会

土岐市下石町一〇六

No.34



## 謹賀新年

本年もどうぞよろしく

お願い申し上げます



### お正月とは・・・

昔から、元旦には「年神様（としがみさま）」という新年の神様が、一年の幸福をもたらすために各家庭に降臨するとされています。年神様は祖霊神であり、田の神、山の神でもあるため、子孫繁栄や五穀豊穣に深く関わり、人々に健康や幸福を授けるとされ、「正月様」「歳徳神（としとくじん）」ともいいます。  
その年神様を迎え入れてお祝いし、たくさんの幸せを授けてもらうために、様々な正月行事や風習がうまれました。



### 冬に気をつけたい 低温やけど

寒い季節になりました。体温より少し高い位の熱を持つものに長時間当たり続けことが原因で起こるのが低温やけどです。

#### ●なりやすい人の特徴

- ・皮膚の薄い人
- ・寝返りできない人
- ・知覚や運動能力に麻痺がある人
- ・糖尿病などで手足の循環が悪い方
- ・体の感覚が鈍くなっている方

#### ●低温やけどの原因三選

- 一、湯たんぽ・電気あんか  
就寝時に足が触れたまま眠ってしまった、翌朝水ぶくれができるケース
- 二、使い捨てカイロ  
カイロを当てた場所をサポーターなどで圧迫したり、当てたまま眠ってしまったいやけどを引き起こすケース
- 三、電気毛布  
一晩中使用してしまうことでやけどを引き起こすケース

↓就寝時には取り出す

#### 二、使い捨てカイロ

カイロを当てた場所をサポーターなどで圧迫したり、当てたまま眠ってしまったいやけどを引き起こすケース

↓衣類の上に貼る  
同じ箇所に長時間当てない

#### 三、電気毛布

一晩中使用してしまうことでやけどを引き起こすケース

↓就寝時には電源を切る

### 頭の体操

くお正月編く

① 関連あるものを線で結びましょう。

			
卯	申	巳	未
う	み	ひつじ	さる

② 今年は何年でしょう。

( ) ( )

答え合わせは、ヘルパーが伺った時にでも・・・。



ご相談ください

介護でお困りの方がお近くにみえましたら当ヘルパーステーションにご相談ください。