

高齢者の方や家族、地域の方が相談できる総合相談窓口

# 土岐市西部地域包括支援センター

高齢者の方が「住み慣れた地域で暮らし続ける」ためにさまざまな支援をしています。

担当地域・・・下石町、妻木町、鶴里町

## 介護や生活に関する相談



- ・介護保険等について知りたい
- ・介護保険のサービスを利用したい
- ・ひとり暮らしが不安
- ・できるだけ自立して生活したい
- ・家族の介護が大変で疲れを感じている など

## 権利を守ることの相談



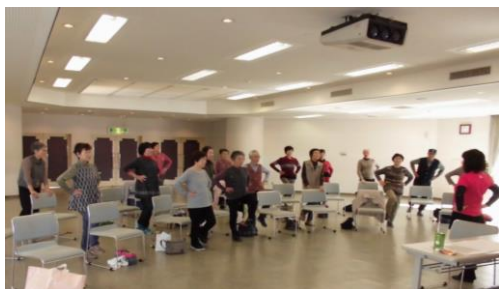
## さまざまな相談ごと

- ・お金の管理や契約が不安
- ・詐欺のような電話がかかってきた
- ・虐待を受けている人がいる など

- ・近ごろ物忘れが多くなり心配だ
- ・自分に合った健康づくりをしたい
- ・近所のひとり暮らしの高齢者が心配 など



- ◎相談内容など秘密は厳守します
- ◎電話やセンターでの相談、ご自宅への訪問で相談に応じます
- ◎困ったことなどありましたら、まずはお気軽にお電話ください  
ウエルフェア土岐 3階 57-6661 (内線 307・308)



※土岐市西部地域包括支援センターは土岐市から委託を受けて運営しています