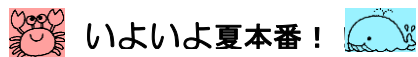


2016年

土岐市

7月 児童館・センターだより



いよいよ夏本番!

梅雨が去り、太陽が朝から輝く夏が来ました。東海地方の今年の夏は、かなり暑くなると言われてます。早寝早起きや体温調節、水分補給などして健康管理には十分注意し、この夏を乗り切りましょう。

今月は、各児童館・センターで夏まつりが開催されます。お友達を誘って出掛けてね。



“旬”を食べよう!

この時期に、体の調子を整える栄養がたっぷりの野菜。

トマト…ビタミンAやビタミンC。皮膚や粘膜を強くし、風邪など予防。

きゅうり…美肌や風邪予防に効果的なビタミンCがいっぱい。

スイカ…赤い色は「リコピン」という成分。暑くなった体を冷やしてくれる。

オクラ…ネバネバの生体「ムチン」が夏バテ予防にぴったり!



く3Bたいそう

リズムに合わせて踊ったよ! いい汗かいて、楽しかったね!



5月25日(水)



ウェルフェア土岐にて

大きくな〜れ!!



夏野菜やさつまいもの苗植えをしたよ。おいしい野菜ができるかな? 水やりのお手伝いもお願いします。



土岐津児童館



泉児童館



駄知児童センター

今月の行事

館名	行事名(一般)	日時	行事名(親子)	日時
つまさき 妻木児童館 TEL 57-3319	七夕グッズ作り	7月2日(土) 10:30~	お話し森	7月1,22日(金) 11:00~
	縁日まつり	23日(土) 10:30~	手形あそび	8日(金) 10:30~14:00~
いずみ 泉児童館 TEL 54-5628	夏まつりグッズ作り	7月2日(土) 10:30~、13:30~	親子であそぼう	7月20日(水) 11:00~
	いずみまつり	23日(土) 10:30~	ぺったんごっこ	4日(月) 10:30~
ときつ 土岐津児童館 TEL 54-8815	七夕飾り作り	7月2日(土) 10:30~	絵本のひろば	7月15,22日(金) 11:00~
	わくわく夏まつり	16日(土) 10:30~	すくすく手形	12日(火) 10:30~
	甲冑作り ※申込みが必要です	30日(土) 13:00~	たまごクラブ	26日(火) 11:00~
だち 駄知 児童センター TEL 59-1281	七夕会	7月2日(土) 14:00~	絵本のよみきかせ	7月5,12,26日(火) 11:00~
	だちっこ夏まつり	20日(水) 14:30~	ピヨピヨクラブ	19日(火) 11:00~
ひだ 肥田 児童センター TEL 55-4760	七夕かざり作り	7月2日(土) 10:30~、14:00~	手形足形ぺったんこ	27日(水) 10:30~
	ひだっこ夏まつり	16日(土) 10:30~	すきすきえほん	7月5,19日(火) 11:00~
せいふ 西部 児童センター TEL 57-6661 内線(200)	七夕飾り作り	7月2日(土) 10:30~、14:00~	手形ごっこ	6日(水) 10:30~
	サマーフェスティバル H28イン☆せいふ	16日(土) 10:30~	みんなであそぼう	20日(水) 11:00~
せいふ 西部 児童センター TEL 57-6661 内線(200)	七夕飾り作り	7月2日(土) 10:30~、14:00~	お話し森	7月6,20日(水) 11:00~
	サマーフェスティバル H28イン☆せいふ	16日(土) 10:30~	ぺたんこ手形	27日(水) 10:30~14:00~

※わからないことがありましたら、各館へお問合せください。

