

2016年

土岐市

# 8月 児童館・センターだより

毎日暑い日が続きます。暑さから体力を消耗し、体調を崩しやすくなります。しっかり睡眠や食事をとって、楽しい夏休みを元気に乗り越えましょう。



## 規則正しい生活を！！夏休みの生活ポイント！

◎クーラーで冷やしすぎないように！

⇒汗をかくことも必要です。

◎三食、きちんと食べましょう。

⇒冷たい物ばかり食べすぎないようにね。

◎テレビ、ゲームはほどほどに。

⇒長時間目を使うことは、視力や睡眠に影響が。

◎早寝・早起きをしよう。

⇒生活のリズムを保つため、いつもの時間に起きましょう。



## なつやすみのやくそく

- ・出かける時は、必ず家の人に行き先を言いましょう。
- ・ぼうし、すいとう、タオルを忘れずに持ってきてきましょう。



### ★七夕飾り作り★



願い事をかきました！かなうといいね☆



七夕会  
駄知児童セン



七夕飾り作り  
西部児童センター



七夕かざり作り  
肥田児童センター

## 今月の行事

館名	行事名(一般)	日時	行事名(親子)	日時
つまき 妻木児童館 TEL 57-3319	こわ〜いお話の森	8月10日(水) 10:30~	お話しのお話の森	8月5,26日(金) 11:00~
	ネイチャーズグッズ作り	24日(水) 10:30~	手形あそび にこにこクラブ	12日(金) 11:00~14:00~ 19日(金) 11:00~
いずみ 泉児童館 TEL 54-5628	作ってみよう	8月6日(土) 10:30~、13:30~	親子であそぼう	8月31日(水) 11:00~
	いずみシアター	27日(土) 10:00~	ぺったんごっこ おはなしランド	1日(月) 10:30~ 8日(月) 11:00~
ときつ 土岐津児童館 TEL 54-8815	作って遊ぼう	27日(土) 10:30~	絵本のひろば すくすく手形 たまごクラブ	8月19,26日(金) 11:00~ 16日(火) 10:30~ 23日(火) 11:00~
	映画会	8月6日(土) 14:00~	絵本のよみきかせ ピヨピヨクラブ	8月9,23,30日(火) 11:00~ 24日(水) 11:00~
だち 駄知 児童センター TEL 59-1281	制作あそび	20日(土) 10:30~、14:00~	手形足形ぺったんこ	31日(水) 10:30~
	ベジタブルパーティー	8月5日(金) 10:30~	すきすきえほん 手形ごっこ	8月9,23日(火) 11:00~ 10日(水) 10:30~
ひた 肥田 児童センター TEL 55-4760	しゃぼん玉あそびと 土岐の昔話	22日(月)~26日(金) 10:30~	みんなであそぼう	24日(水) 11:00~
	映画会	8月6日(土) 10:30~	お話しのお話の森	8月10、17日(水) 11:00~
せいふ 西部 児童センター TEL 57-6661 内線(200)	制作あそび	19日(金)、20日(土) 10:30~、14:00~	ぺたんこ手形	24日(水) 10:30~、14:00~

※わからないことがありましたら、各館へお問合せください。

