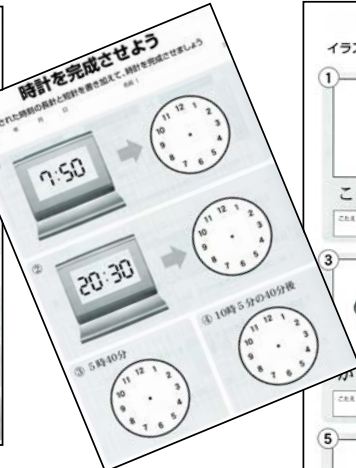




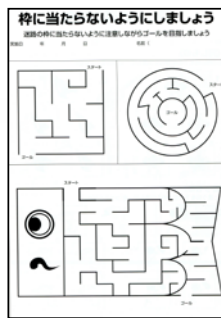
「頭の体操」していませんか？



デイサービスでは、午前中入浴を行っています。入浴の待ち時間に次のような活動をしています。



毎月、雑誌『月間デイ』からご利用者の方々に合った材料を選び、冊子を作っています。
“これはむずかしいかなあ” “これなら〇〇さん喜んで下さるかなあ”と皆さんのお顔を思い浮かべながら選定しています。



『喫茶週間のご案内』

今年度、各センターにおいて年3回喫茶週間を予定しています。
日頃、喫茶店への外出機会が少ない方のために、次のようなメニューを準備し、気分転換を図ります。

- **コーヒー**
人気ナンバーワン！ドリップで淹れるコーヒーは香りも楽しんでいただけます。
- **紅茶（セイロンウバ）**
豊かな香りとさわやかな風味が特徴です。
- **紅茶（ダージリン）**
フルーティな香りと上品な味わいが特徴です。
- **梅こぶ茶**
いつも注文される方が増えています。
- **煎茶**
日頃のデイサービスのお茶とは異なり、抹茶入りの煎茶を準備しました。
- **ウーロン茶**
たまには中国茶もいかがですか。
- **抹茶カプチーノ**
ほっと一息。1人分のスティックだから皆さんに好まれます。
- **カフェオレ**
マイルドな味わい。いつものコーヒーと飲み比べ
- **ココア**
有名なバンホーテンの美味しいココア。好みの甘さで準備します。



音楽療法

5月のプログラム



“若葉の美しい季節です。
爽やかにのびのびと歌いましょう。”

- はじまりの歌：各デイごとに
- 季節の歌：こいのぼり・鯉のぼり・背くらべ
- 体操：中央線鉄道唱歌
- リクエスト曲：長良川艶歌（すこやか館から）
- おわりの歌：おかあさん

