

# 社協 老人デイサービスだより

新春号

平成25年1月発行

土岐市社会福祉協議会

土岐市下石町1060 0572-57-6661



謹賀新年 今年もよろしくお願ひ致します。

## 笑う門には福来る



恵風荘老人デイに福来る



### 「笑いヨガ」を 知っていますか？

笑いヨガは、「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた運動法です。

昨年老人デイで取り入れてみました。

日頃笑いの少ない方も、職員に気づかれぬようにそっと笑っていることに気が付きました。

体力に自信のない方も、ベッドに横になったまま挑戦してくださいました。

今年もたくさん笑いましょう！

### 笑うことで 元気になれるのです。



ひだまり老人デイから

### おやつ作りは私に任せて ウエルフェア老人デイ



今年も、笑いの絶えないデイサービスを目指していきます。

職員のやりがいは、皆さんの笑顔です。

皆さんが元気に大きな声で笑っていただけるようがんばります。今年もよろしくお願ひ致します。

職員一同