



こころの拠りどころ

今回は神社の参拝について、すこやか館老人デイサービスセンターから情報提供がありました。



【すこやか神社】

今年のお正月、すこやか館老人デイサービスセンターでは、「すこやか神社」を建立してみました。

元旦に初詣ができなかったご利用者のために、神社気分を味わっていただくよう作成しました。

ご利用者に絵馬をお渡しすると、とても喜ばれ「健康でありますように」「続けてすこやかに来れますように」と書かれたり、すこやか神社の前で止まって、眺められている方も多くありました。

中には、お賽銭を入れたいという方がありましたが、現金はちょっと、、、ということで、箱ではなく厚紙で作って飾ってみました。

お参りに行くことが難しい方も多く車椅子で、すこやか神社の前を通る時に、手を合わせて拝んでみえる姿から職員一同「喜んでいただけて良かった」と思います。

来所されたケアマネージャーさんも、担当のご利用者の絵馬を探しながら「これいいね!」とのお言葉をいただきました。

なぜ神社に参拝するの？

脳科学者の茂木 健一郎さんは次のように検証しています。

神社に参拝することによって、自分の内面が変わることに意味があるのではないかと。神前で手を合わせ、日常の雑事から離れた空気の中で、自分の心を整える。そのことによって、明日からの生活に弾みがつく。

神さまに何かを「お願いする」のではない。むしろ、神さまの前で「自分はこんなことをする」と誓う。あくまでも、事を成すのは自分自身である。手を動かし、知恵を働かせ、一生懸命に生きる。その心の準備を整えるために、神前で祈るのではないかと。

すこやか神社に参拝した方々は、「健康でがんばってすこやか館老人デイに通います」と誓っていただきました。



音楽療法

今月のプログラム



テーマ:春がそこまで来ています。

音楽で春を感じましょう。

はじまりの歌:各デイごとに

季節の歌: 上げば尊し

合奏: 高校三年生

リクエスト曲: 北国の春



お知らせ

「介護者のつどい」

介護者のこころと身体をリフレッシュ!!

日 時:平成25年3月19日(火)

13:30~15:30

場 所:肥田公民館 会議室

講 師:中部学院大学 横山 さつき 氏

内 容:ハンドケアの方法を学ぶ

参加対象者: 自宅で介護をしている方
介護に興味のある方

参加費:無料

申込先:ウエルフェア土岐

57-6661

