

とぎしホームヘルパー通信

平成二十九年九月号

土岐市社会福祉協議会

土岐市下石町一〇六〇

No.44



台風や集中豪雨から身を守るために

台風や集中豪雨は、毎年大きな災害をもたらします。台風や集中豪雨の危険が近づいているというニュースや気象情報を見たり聞いたりしたら、災害への備えをもう一度確認しましょう。

◆避難場所の確認◆

- ・学校や公民館など、避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておく。
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておく。



◆家の内外の備え◆

- ・風で飛ばされそうな物は固定したり、家中へ格納する。
- ・断水に備えて飲料水を確保するほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保。

◆非常用品の用意◆

・ライフラインが途絶えたときの事を想定して、非常用品を備えましょう。



- 懐中電灯（予備電池）
- 携帯ラジオ（予備電池）
- 携帯電話等
- ライター、マッチ
- 救急医薬品
- 着替え、タオル
- 貴重品（公衆電話に使える10円玉も）
- 非常用食料
- 水

頭の体操

〜長月編〜

バラバラになった文字の中に、四つの都道府県が隠れています。さて、それはなんでしょう？

まもりか
まほしか
ぎいふうど
ねあふど

介護でお困りの方がお近くにありますら、お気軽にご相談ください。

