

10月の講座



美ボディを かなえるヨガ

講師 中谷ひとみ氏

身体を動かし
ホルモンバランスを整え
心身ともにリラックス
しましょう♡



↑
申込はこちらから！

令和7年10月8日(水)
10:30~11:30



〈場所〉 駄知児童センター

〈対象〉 0歳～未就園児の親

〈定員〉 8組

〈持ち物〉 タオル(汗拭き用)、飲料、動きやすい服装

〈申込方法〉 電話・直接来館・2次元コードから

〈申込期間〉 9月15日(月)~20日(土)

(電話・直接来館の場合は開館時間のみ)

* 申込多数の場合は抽選となります。後日、参加決定者にご連絡します

* 申込期間を過ぎてからの行事の予約状況については、センターへお問合せください。

駄知児童センター・子育て支援センター

土岐市駄知町2024-7

☎0572-59-1281