



# お達者くらぶ

場所:ウエルフェア土岐3階 西部老人福祉センター内

日時:毎月 第3水曜日 10:00~11:00

初回:令和5年5月17日(水)



対象者:土岐市在住の 60歳以上の方

内容:編み物、裁縫、折り紙など自分の好きなことをおしゃべりしながらします。

お互いに教え合ったり、情報交換をしたり・・・材料は各自で用意します。

おひとりでもお友達と一緒にでも参加してみませんか?

包括職員による生活に役立つミニ講座もあります。

※事前申し込みは不要です。

参加される方は老人福祉センターの利用カードが必要です。

1階の事務所で申請してください。



## 【問い合わせ先】

土岐市西部地域包括支援センター(ウエルフェア土岐3階)

電話:57-8100(直通)

