

令和5年度

# 西部老人福祉センター 3B体操予定表

(受付：実施日に会場にて)

月	日にち	午前 10時～11時	午後 1時～2時
11月	6 (月)		○
	9 (木)	○	
	13 (月)	○	
	14 (火)		○
	21 (火)	○	
	24 (金)		○
	27 (月)		○
	28 (火)	○	
12月	4 (月)	○	
	5 (火)		○
	11 (月)		○
	12 (火)	○	
	19 (火)		○
	22 (金)	○	
	25 (月)		○
	27 (水)	○	
1月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		