

ウエルフェア土岐老人デイサービスセンターだより

令和4年6月発行

土岐市下石町1060 0572-57-6661

見学・体験利用 実施中！
お気軽にお問合せください

2022年 6月



運動後のティータイム ホットー息



母の日

笑顔とお花で
ありがとう♡



日	月	火	水	木	金	土
			1 パン販売日	2 生け花	3	4
			上肢を使ったレクリエーション			
5	6 俳句	7	8 パン販売日	9 生け花	10	11
			音楽会			
12	13 俳句	14	15 パン販売日	16 生け花	17	18
			頭の体操			
19	20 俳句	21	22 パン販売日	23 生け花	24	25
			下肢			
26	27 俳句	28	29 パン販売日	30 生け花		
			カラオケ・創作活動			



上肢を使ったレクリエーション



新聞紙で、ボールや鈴などを送ります。
新聞紙がくちゃっとなったり、破れたり・・・
コツをつかんだら、みなさんお隣りへ「ハイ！」と
軽快です♪



下肢を使ったレクリエーション

5月は「こいのぼり足わなげ」を行いました。足でわなげは難しいので、みなさん思わず声が出てしまいます。



ヨイショ！

