



## 4月の市民講座のご案内

西部福祉センターで4月に実施される講座をお知らせします。

4月の講座は、『マンダラ塗り絵』と、最近ブームの『編み物』を企画しました。

4月13日(月)

心とからだを癒す

### 大人のマンダラ塗り絵

時間：13:30～14:30

持ち物：色鉛筆等  
(貸出用あります)

今年で2回目の春を迎える男性、女性にも人気の講座です。

何か新しい事を始めたい方、お家でも楽しめる趣味を作りたい方など、お試して参加していただくこともできます。もちろん、手ぶらで参加していただけます。

4月27日(月)

かぎ針で

### 素敵な編み物作り

時間：13:30～15:00

持ち物：かぎ針、毛糸、はさみ  
とじ針、メモしたい方は筆記用具

※かぎ針等貸出用がありますが、揃えることが難しい方はご相談下さい。

今、老若男女問わず流行！の編み物を始めてみませんか？手指や頭の体操にもなります。今回はわかりやすい編み方で小物作りに挑戦します。ご自宅にある毛糸等ご持参ください。

◇会場 総合福祉センター・ウエルフェア土岐 3階

## 西部老人福祉センター

◇対象 60歳以上の人(西部老人福祉センター利用者)

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。(無料)

〈お問い合わせ先〉 ☎509-5202 土岐市下石町1060番地

総合福祉センター・ウエルフェア土岐

電話：57-6661 FAX：57-4611 (担当：わたなべ)