西部老人福祉センター 市民講座

4月

西部福祉センターで4月に実施される講座をお知らせします。
4月の講座は、今年度から定期開催の「マンダラ塗り絵」を企画しました。
ご参加お待ちしております。

心とからだを癒す 大人のマンダラ塗り絵

日時：4月14日(月) 13:30～14:30

持ち物：色鉛筆等 (ご自分の色鉛筆をみたい方)

その日の気分で図案を選び、色を塗るだけでストレス軽減の効果が得られるマンダラ塗り絵。女性の方だけでなく男性の方、ご夫婦でと多くの方が参加されています。今年度は定期で毎月第2月曜日に開催してまいります。
(祝日等で変更あり。)

新年度の季節！新しい事を始めたい方、趣味を見つけたい方、
お試しでの参加も大歓迎です。

◇会場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐 3階

西部老人福祉センター

◇対象 土岐市在住の60歳以上の人(西部老人福祉センター利用者)

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。(無料)

<お問い合わせ先>

〒509-5202 土岐市下石町 1060 番地 総合福祉センター・ウェルフェア土岐
土岐市社会福祉協議会 (☎：57-6661 FAX：57-4611)