



2019年度

『介護者のつどい』ご案内

在宅介護でお困りの方、介護者同士の交流、介護の悩み相談等、
ひとりで抱え込まず、参加してみませんか？

回	日にち	時間	場所	テーマ
第1回	5月16日(木)	9:30~13:00	肥田公民館	シニア世代にお勧め！ 低栄養予防料理教室
第2回	7月18日(木)	13:30~15:30	ウエルフェア土岐	やってみよう！ 知って得する 適切な排泄ケア
第3回	9月19日(木)	13:30~15:30	ウエルフェア土岐	知っておこう！ 土岐市にある高齢者サービス
第4回	11月21日(木)	13:30~15:30	ウエルフェア土岐	心も体もリフレッシュ！ 笑いヨガ・リンパマッサージ
第5回	1月16日(木)	13:30~15:30	ウエルフェア土岐	疲れる介護にサヨウナラ！ 自宅でラクラク介護の基本
第6回	3月27日(金)	13:30~15:30	ウエルフェア土岐	健康維持して元気に過ごそう！ 3B体操

※ 各回のテーマは、変更する場合があります。別途チラシ等でお知らせします。

◆ 対象者 : 介護をしている方、介護に興味のある方

◆ 参加費 : 無料

◆ 介護の悩み相談(個別相談)については、下記にて随時受け付けています。相談日時につきましては、事前に連絡いただくと有難いです。

・土岐市西部地域包括支援センター …57-6661

(担当地区: 下石町・妻木町・鶴里町)

・ひだまり在宅介護支援センター …54-0771

お問い合わせ・申込先

土岐市総合福祉センター
ウエルフェア土岐

電話: 57-6661
FAX: 57-4611

※ この事業は、共同募金を財源としています。