



西部老人福祉センター 市民講座

西部福祉センターで8月に実施される講座をお知らせします。

8月の講座は、以前からリクエストのあった「携帯電話」と定期開催の「マンダラ塗り絵」です。

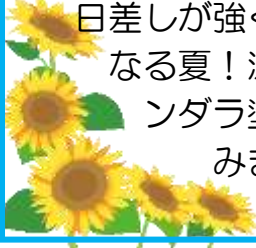
心とからだを癒す  

大人のマンダラ塗り絵

日時：8月12日（火）13:30～14:30

持ち物：色鉛筆等（貸出用有ります）

その日の気分で、図案や色を選び作品を作ることによってストレス軽減やリラックス効果が期待できるアートセラピーです。作品を鑑賞することでも、同じ効果が得られると言われています。

 日差しが強く外に出るにも暑さが気になる夏！涼しいセンターで楽しくマンダラ塗り絵でクールダウンしてみませんか？

聞くら今でしょ！！

携帯電話のフキお悩み相談室

日時：8月25日（月）13:30～14:30

持ち物：現在、使用している携帯電話
メモ・筆記用具

「携帯のこのことだけど・・・」とお店に行くまでもないけど、でも誰かに教えて欲しい携帯電話の使い方、機能のアレコレ。そんな聞きたい事、モヤモヤお悩みをスッキリしませんか？

今回は職員が丁寧にアドバイスさせていただきます。使用中の携帯電話をご持参の上、参加下さい。また、当日、聞きたいことをメモしてきて下さい。



◇会場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐 3階

西部老人福祉センター



◇対象 土岐市在住の60歳以上の人（西部老人福祉センター利用者）

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。（無料）

<お問い合わせ先>

〒509-5202 土岐市下石町 1060 番地 総合福祉センター・ウェルフェア土岐

（☎：57-6661 FAX：57-4611）