

令和5年度

西部老人福祉センター 3B体操予定表

(受付：実施日に会場にて)

月	日にち	午前 10時～11時	午後 1時～2時
R6年 3月	4 (月)	○	
	5 (火)		○
	11 (月)		○
	13 (水)	○	
	18 (月)		○
	22 (金)	○	
	26 (火)	○	
	29 (金)		○
4月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		