



西部老人福祉センター 市民講座



西部福祉センターで9月に実施される講座をお知らせします。

9月の講座は、定期開催の「マンダラ塗り絵」と「ちぎり絵」です。



心とからだを癒す

大人のマンダラ塗り絵

日時：9月8日（月）13:30～14:30

持ち物：色鉛筆等（貸出用あります。）

マンダラの図案を講座では、初心者向けから、細かいものまでさまざまな図案を用意しています。

色を塗る時は、直感に従い好きな色を選ぶと潜在意識が活性化され、心の不安が浄化されるとも言われています。

暑い日が続きます。マンダラ塗り絵で疲れを癒してみませんか？

ちぎって運動！貼って楽しい！！

初めてのちぎり絵体験

日時：9月22日（月）13:30～14:30

持ち物：のり・はさみ・貼用紙・新聞紙・ピンセット（あると便利です）

今回が初めての方も参加できます！
毎回、季節の図案に沿ってオリジナルの作品を作ります。和紙や新聞紙のカラー部分をちぎり、絵を描くように貼っていきます。指先の運動にもなります。

1階のロビーに作品を展示していますので、是非そちらもご鑑賞ください。



◇会場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐 3階

西部老人福祉センター

◇対象 土岐市在住の60歳以上の人（西部老人福祉センター利用者）

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。（無料）

＜お問い合わせ先＞ ☎509-5202 土岐市下石町 1060 番地

総合福祉センター・ウェルフェア土岐

（電話：57-6661 FAX：57-4611）担当：わたなべ