

## 10月の講座

# ベビーマッサージと 産後のリンパケア

お母さんが赤ちゃんに優しくタッチ…

赤ちゃんに愛情を伝えるスキンシップ

ベビーマッサージを通して親子の絆を深めましょう。

そして産後のお母さんの体のケアも！

楽しくリラックスした時間をすごしませんか？

- 〈日時〉 令和5年10月4日(水)  
10:30~11:30
- 〈場所〉 肥田児童センター
- 〈講師〉 神谷 かおり氏
- 〈対象〉 2~6ヶ月の赤ちゃんと母親 10組
- 〈持物〉 バスタオル(必要な方)  
お母さんは動きやすい服装



### 《申し込み方法》

- ・電話、直接来館、2次元コードから  
9月14日(木)~9月16日(土)にお申込みください。  
(電話、直接来館は開館時間のみ)



申し込みはここをクリック

### 《問い合わせ・申し込み》

肥田児童センター  
肥田子育て支援センター  
〒肥田町肥田2096-1  
☎0572-55-4760

\* 申し込み者多数の場合は抽選となります。後日、参加決定者にご連絡します。