

西部老人福祉センター

市民講座のお知らせ

令和6年1月

開催日	開催時間	テーマ	内容
1月25日 (木)	13:30~14:30	食事で寒さに負けない体を作ろう	食事から、体が温まり寒さに負けない体の作り方を学ぶ。
1月30日 (火)	13:30~14:30	見逃すな！脳卒中のサイン	脳卒中と他の病気との違い。脳卒中の予防、早期発見、治療について学ぶ。

令和6年2月

開催日	開催時間	テーマ	内容
2月7日 (水)	10:00~11:30	消費者トラブルに会わないために寸劇を通して楽しく学ぼう	屋根の点検商法と通信販売定期購入について学ぶ
2月17日 (土)	10:00~10:45	落語を楽しもう	演目 「動物園」

◆会場 総合福祉センター・ウエルフェア土岐 3階 西部老人福祉センター

◆対象 土岐市在住の60歳以上の方（西部老人福祉センター利用者であればどなたでも）

◆費用 無料

※西部老人福祉センターの利用登録が必要です。（無料）