

## 7月の講座

# 美ボディをかなえるヨガ



ママの身体をメンテナンスしませんか？  
心も体もリフレッシュ！楽しい時間を過ごしましょう

〈日時〉 令和5年7月20日(木)  
10:30～11:30  
〈場所〉 駄知児童センター  
〈講師〉 中谷 ひとみ氏  
〈対象〉 0歳～未就園児の親  
〈持ち物〉 タオル(汗拭き用)・飲み物  
動きやすい服装  
〈定員〉 8組



〈申込方法〉 電話・直接来館・2次元コードから

〈申込期間〉 6月15日(木)～17日(土)

- ・申込多数の場合は抽選となります。後日、参加決定者にご連絡します
- ・申込期間を過ぎてからの行事の予約状況については、センターへお問合せください。



↑  
申込はここから！

問い合わせ・申し込み

駄知児童センター  
駄知子育て支援センター

土岐市駄知町2024-7  
☎0572-59-1281