

令和5年度

# 西部老人福祉センター 3B体操予定表

(受付：実施日に会場にて)

月	日にち	午 前 10時～11時	午 後 1時～2時
7月	3 (月)		○
	6 (木)	○	
	10 (月)	○	
	13 (木)		○
	18 (火)	○	○
	24 (月)	○	
	28 (金)		○
8月	1 (火)		○
	3 (木)	○	
	8 (火)	○	
	10 (木)		○
	14 (月)	○	
	16 (水)		○
	21 (月)		○
	25 (金)	○	
9月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		