

4月の講座

ベビーマッサージと

産後のリンパケア



お母さんが赤ちゃんに優しくタッチ・・・

赤ちゃんに愛情を伝えるスキンシップ

ベビーマッサージを通して親子の絆を深めましょう。

そして産後のお母さんの体のケアも！

楽しくリラックスした時間をすごしませんか？

- 〈日時〉 令和5年4月6日（木）
10：30～11：30
- 〈場所〉 西部児童センター
- 〈講師〉 神谷 かおり氏
- 〈対象〉 2ヶ月～6ヶ月の赤ちゃんとお母さん
- 〈定員〉 10組
- 〈持物〉 お母さんは動きやすい服装
水分補給できるもの



※申し込みは、電話・直接来館・2次元コードから！

※申し込み期間は、3月15日～17日

（電話・直接来館の場合は開館時間のみ）

申込多数の場合は抽選となります。後日、参加決定者にご連絡します。

西部児童センター・子育て支援センター

住所 土岐市下石町1060 ウェルフェア土岐 2F

TEL 0572-57-6661（内線200）

