

令和5年度

# 西部老人福祉センター 3B体操予定表

(受付：実施日に会場にて)

月	日にち	午前 10時～11時	午後 1時～2時
1月	9 (火)		○
	10 (水)	○	
	15 (月)		○
	16 (火)	○	
	22 (月)		○
	26 (金)	○	
	29 (月)	○	
	31 (水)		○
2月	5 (月)	○	
	6 (火)		○
	13 (火)	○	
	16 (金)		○
	19 (月)	○	
	20 (火)		○
	26 (月)	○	
	27 (火)		○
3月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		