

10月の講座

親子であそぼう 3B体操



3B体操とは、ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)の道具を使い、楽しく体を動かす運動です。運動が苦手なママにもお勧めです。

親子で体を動かして、楽しい時間を過ごしましょう～！

〈日時〉 10月28日(水)

10:30～11:30

〈場所〉 肥田児童センター

〈講師〉 菅原 敦子氏

(公社)日本3B体操協会 公認指導士

〈対象〉 1歳6ヵ月～未就園児の親子

〈定員〉 12組



〈申込方法〉 電話・直接来館・2次元コードから

〈申込期間〉 9月15日(火)～20日(日)

(電話・直接来館の場合は開館時間のみ)

* 申込多数の場合は抽選となります。

* 申込期間を過ぎてからの行事の予約状況については、センターへお問合せください。

* 今年度2回目の開催になります。初めて参加される方が優先となります。



申込はこちらから！

**肥田児童センター
肥田子育て支援センター**

土岐市肥田町肥田2096-1

☎0572-55-4760