

# 7月の講座

## 親子で



# エアロを楽しもう！

気軽にリフレッシュ！簡単エアロビックを  
親子で楽しみませんか？  
ストレッチやテニスボールでこいほぐしも  
教えてくださいますよ！



＜日時＞ 令和5年7月10日（月）

10：30～11：30

＜場所＞ 西部児童センター

＜講師＞ 清水 美由紀氏

＜対象＞ 7ヶ月～未就園児の親子

＜定員＞ 10組

＜持物＞ タオル（汗拭き用）・飲み物

動きやすい服装・抱っこ紐（必要な方）



※申し込みは、電話・直接来館・2次元コードから！

※申し込み期間は、6月15日（木）～17日（土）

（電話・直接来館の場合は開館時間のみ）

申込多数の場合は抽選となります。後日、参加決定者にご連絡します。

西部児童センター・子育て支援センター

住所 土岐市下石町1060 ウェルフェア土岐(2F)

TEL 0572-57-6661（内線200）



申込はここをクリック