

西部老人福祉センター 市民講座

6月



西部福祉センターで6月に実施される講座をお知らせします。

6月の講座は、定期開催の「マンダラ塗り絵」と「ちぎり絵」を企画しました。

ご参加お待ちしております。

新講座

心とからだを癒す 大人のマンダラ塗り絵

日時 6月9日(月) 13:30~14:30

持ち物 色鉛筆、カラーペン等

〈自分の物を使いたい方。貸出用あります。〉

色を塗る事や眺めることでリラックス効果・ストレス軽減効果があるといわれるマンダラ塗り絵。その日の気分で、好きな色で、思い思いの作品を作って癒しと楽しさを感じてみませんか？

手ぶらで参加して頂けます。

ちぎって運動！貼って楽しい！！ 初めてのちぎり絵体験

日時 6月23日(月) 13:30~14:30

持ち物 のり・ピンセット(あると便利です)
手拭き

※紙はご用意していますが、ちぎり絵に使用できそうな紙や使いたい紙があればご持参ください。

包装紙や和紙、新聞等の紙をちぎり、下絵に添って絵を描くように貼っていきます。指先を使う作業は脳に刺激を与え、活性化に繋がります。今回は“朝顔”の貼り絵を皆さんと一緒におしゃべりしながら楽しみたいと思います。

◇会場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐 3階

西部老人福祉センター

◇対象 土岐市在住の60歳以上の人（西部老人福祉センター利用者）

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。（無料）

〈お問い合わせ先〉

〒509-5202 土岐市下石町 1060 番地 総合福祉センター・ウェルフェア土岐
土岐市社会福祉協議会（☎：57-6661 FAX：57-4611）