

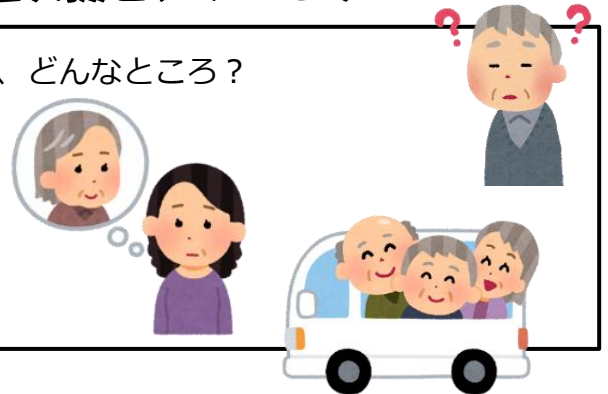
西部包括おきがる通信 創刊号

地域包括支援センターは高齢者の相談窓口です。お気軽にご相談ください。

発行：土岐市西部地域包括支援センター 土岐市下石町1060 ウエルフェア土岐内 ☎57-8100

はじめまして、土岐市西部地域包括支援センターです！

- 介護保険って何？ デイサービスってよく聞くけど、どんなところ？
- 最近、忘れっぽくなっているけど、認知症？
- 遠くに住んでいる一人暮らしの親が心配…
こんな心配や疑問があったら？？
まずは地域包括支援センターにご相談を！



『土岐市西部地域包括支援センターとは』

土岐市西部地域包括支援センターは土岐市下石町のウエルフェア土岐の3階にあります。

地域にお住まいの65歳以上の高齢者の相談窓口として、住み慣れた地域で安心して生活を続けられるように支援するため、主任介護支援専門員（主任ケアマネ）、看護師、社会福祉士、介護支援専門員（ケアマネ）4人で、互いに連携しながら地域の方のご相談を受けています。担当地域は、「**下石町、妻木町、鶴里町**」です。相談は事務所や電話・訪問でも対応しています。

今回は自己紹介です！！

主任ケアマネの木村
です！地域の介護サ
ービス事業者やケア
マネの支援をしてい
ます。



看護師の畠山です！
予防教室を担当して
います。皆さんの参
加をお待ちしていま
す！



ケアマネの五十嵐で
す！4月より包括に
仲間入りしました。
ケアマネをしていま
す。



社会福祉士の渡辺
です！成年後見制
度利用支援など、高
齢者の権利を守る
仕事をしています。



どんなささいな相談でもかまいませんので、
どうぞ「**おきがるに**」ご相談ください！！



イベント・教室のご案内です





西部地区地域の通いの場紹介コーナー

3B体操サークル



音楽に合わせて全身を使って運動するのでスッキリ&リフレッシュ出来ます🎵

新規会員募集中、ぜひ体験に来てください！！

ボール・ベル・ベルダーの三つの頭文字から3Bと呼ばれています。音楽に合わせて用具を使いわけ筋肉運動やストレッチを行います。ベビー教室から高齢者教室まで幅広く全国各地で活動している体操です。



会場：ウエルフェア土岐3F

開催日：月曜（第1～第4）

時間：10：30～11：30

会費：2,500 円/月

2回無料体験できます

出前講座のご案内

☆サロンやサークル等、みなさんの集まりにお伺いします☆

地域包括支援センターでは、高齢者の方々が地域で安心して暮らせる街を目指し、健康や介護、制度について等、今すぐ活用できる情報や、いざという時に役立つ情報等をお伝えする出前講座を行っています。自治会や老人会、地域の集まり等にぜひご活用ください。

「講座のテーマ例」

- ★認知症について
- ★フレイル予防について
- ★社会資源・制度について
- 介護保険について
- ★その他
 - ・地域包括支援センターについて
 - ・高齢者虐待防止について
 - ・消費者被害について



「申し込みについて」

- ・費用は無料
- ・会場については、各自ご準備をお願いします
- ・テーマもご相談に応じます
- ・開催予定の1カ月前までに、お電話でお申し込み下さい