



西部老人福祉センター 市民講座



西部福祉センターで10月に実施される講座をお知らせします。
10月の講座は、「マンダラ塗り絵」と「クラフトバンドの小物作り」です。
“芸術”の秋を感じながら一緒に講座で楽しんでみませんか。

初講座

大人のマンダラ塗り絵

日時:10月5日(月)13:30~14:30

持ち物:色鉛筆等(貸出用あります。)

マンダラの講座では図案を、初心者向けから、細かいものまでさまざまな図案を用意しています。

色を塗る時は、直感に従い好きな色を選ぶと潜在意識が活性化され、心の不安が浄化されるとも言われています。

マンダラ塗り絵で疲れをいやしてみませんか？

クラフトバンドの小物作り

日時:10月19日(月)13:30~14:30

持ち物:木工用ボンド、ピンセット、はさみ

クラフトバンド(手芸用の平らなひも)を使って、小物入れや、ストラップなどの小物を作る講座です。全2回開催予定で、今回は第1回目！初めてクラフトバンドに触れる人向けに、ひもの扱い方、組み方などから説明します。



作品例



◇会場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐3階

西部老人福祉センター

◇対象 60歳以上の人(西部老人福祉センター利用者)

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。(無料)

<お問い合わせ先> 〒509-5202 土岐市下石町1060番地

総合福祉センター・ウェルフェア土岐

(電話:57-6661 FAX:57-4611) 担当:森川・渡辺