12月の講座

美ボディをかなえるヨガ

講師　中谷ひとみ氏







身体を動かし
ホルモンバランスを整え
心身ともにリラックス
しましょう♡

12月4日（金）10:30～11:30

〈場所〉　駄知児童センター
〈対象〉　0歳～未就園児の親
〈定員〉　8組
〈持ち物〉タオル（汗拭き用）、飲料、動きやすい服装

↑
申込はこちらから！

〈申込方法〉電話・直接来館・2次元コードから
〈申込期間〉11月15日(日)～20日(金)
（電話・直接来館の場合は開館時間のみ）

＊申込多数の場合は抽選となります。
＊申込期間を過ぎてからの行事の予約状況については、センターへお問合せください。

駄知児童センター・子育て支援センター

土岐市駄知町2024-7
☎0572-59-1281