

令和7年度

西部老人福祉センター 3 B 体 操 予 定 表

(受付：実施日に会場にて)

月	日にち	午 前 10時～11時	午 後 1時～2時
10月	1 (水)	○	
	9 (木)	○	
	14 (火)	○	
	24 (金)		○
	29 (水)	○	
11月	4 (火)	○	
	11 (火)	○	
	18 (火)		○
12月	2 (火)		○
	12 (金)		○
	16 (火)	○	
	22 (月)	○	
1月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		