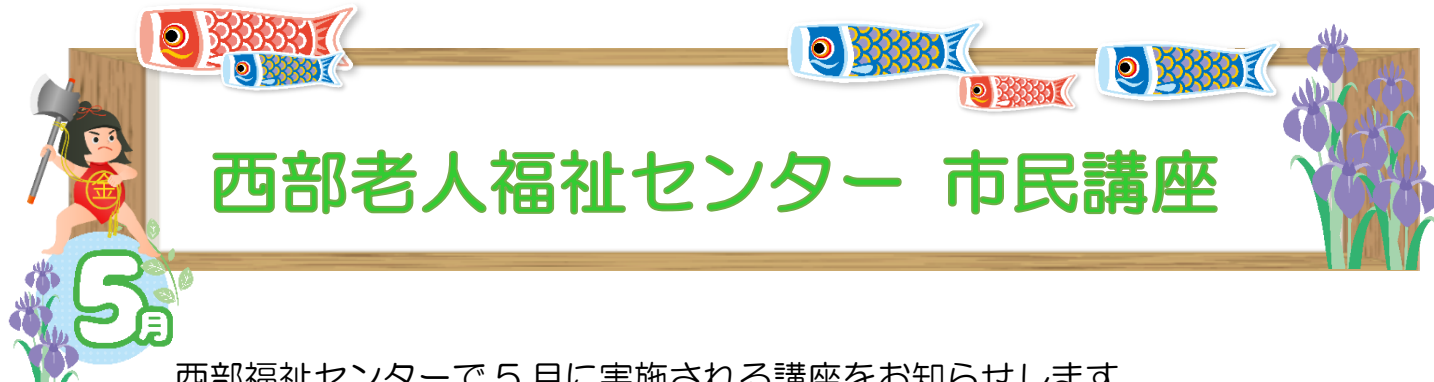




西部福祉センターで5月に実施される講座をお知らせします。  
5月の講座は、定期開催の「マンダラ塗り絵」と「脳トレ」を企画しました。  
ご参加お待ちしております。

心とからだを癒す

## 大人のマンダラ塗り絵

日時 5月12日(月)13:30~14:30

持ち物 色鉛筆

〈自分の物を使いたい方〉

色とりどりの花が美しく暖かい季節になってきました。マンダラ図案も春らしい花のマンダラもご用意させていただきます。今日の自分はどんな色でどんな塗り絵作品が完成するか？心とからだの癒しになるのか？試してみてください。

楽しく 笑って 刺激いっぱい！



## ゲームde脳トレ



日時 5月26日(月)13:30~14:30



トランプやビンゴゲーム、ボードゲーム等のレクリエーションを通して楽しく脳トレしてみませんか？

ゲームは相手の動きを予測したり、考えながら手を動かす事で脳の活性化や生活にメリハリを与え身体機能や認知機能の向上を促します。参加お待ちしております！！

◇会場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐 3階

## 西部老人福祉センター



◇対象 土岐市在住の60歳以上の人（西部老人福祉センター利用者）

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。（無料）

＜お問い合わせ先＞

〒509-5202 土岐市下石町 1060 番地 総合福祉センター・ウェルフェア土岐  
土岐市社会福祉協議会（☎：57-6661 FAX：57-4611）