



西部老人福祉センター 市民講座



西部福祉センターで 11 月に実施される講座をお知らせします。
11 月の講座は、「マンダラ塗り絵」と「クラフトバンドの小物作り」です。
“芸術”の秋を感じながら一緒に講座で楽しんでみませんか。

第2弾

大人のマンダラ塗り絵

日時:11 月 9 日(月)13:30~14:30

持ち物:色鉛筆等(貸出用あります。)

マンダラの講座では図案を、初心者向けから、細かいものまでさまざまな図案を用意しています。

色を塗る時は、直感に従い好きな色を選ぶと潜在意識が活性化され、心の不安が浄化されるとも言われています。

マンダラ塗り絵で疲れをいやしてみませんか？

クラフトバンドの小物作り

日時:11 月 24 日(火)13:30~14:30

持ち物:木工用ボンド、ピンセット、はさみ

クラフトバンド(手芸用の平らなひも)を使って、小物入れや、ストラップなどの小物を作る講座です。全2回開催予定で、今回は第2回目！小物入れの完成を目指して、完成した方はストラップなども作ってみましょう！



作品例



◇会 場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐 3 階

西部老人福祉センター

◇対 象 60 歳以上の人(西部老人福祉センター利用者)

◇費 用 無 料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。(無料)

<お問い合わせ先> 〒509-5202 土岐市下石町 1060 番地

総合福祉センター・ウェルフェア土岐

(電話:57-6661 FAX:57-4611) 担当:森川・渡辺