

# すこやか館老人デイサービスセンターだより

令和3年3月発行

土岐市泉町久尻47-16

0572-54-7878

見学・体験利用 実施中！  
お気軽にお問合せください



私たち、おしどり夫婦です



今年の干支“丑”

2021年 3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ひなまつり会&喫茶週間					
7	8	9	10	11	12	13
	頭の体操					
14	15	16	17	18	19	20
	音楽会					春分の日
21	22	23	24	25	26	27
	カラオケ					
28	29	30	31			
	上肢を使ったレクリエーション					

## “鬼滅”

節分にちなんでみなさんと鬼退治をしました。  
鬼をやっつけて笑顔あふれるすこやか館です。



“ワッフル”  
はじめて焼いてみたよ！出来たてのおやつにあま〜い  
メープルシロップ、皆さんとても喜んでいました。



今月から取り組み始めた  
“とき元気体操”  
みなさん毎日体操を頑張っています。

