

令和8年度

西部老人福祉センター 3B体操予定表

(受付：会場及び電話にて)

月	日にち	午前 10時～11時	午後 1時～2時
4月	6 (月)		○
	14 (火)	○	
	23 (木)		○
	28 (火)	○	
5月	8 (金)		○
	12 (火)	○	
	19 (火)	○	
	29 (金)		○
6月	2 (火)	○	
	9 (火)		○
	16 (火)	○	
	23 (火)		○
7月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		