

# 親子であそぼう ～3B 体操～

3B体操とは、ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)の道具を使い、楽しく体を動かす運動です。運動が苦手なママにもおすすめです！親子で体を動かして楽しい時間を過ごしませんか？



## 日時

12月11日(水)  
10:30-

## 場所

肥田児童センター

## 対象

1歳6ヶ月～  
未就園児の親子

## 講師

菅原 敦子氏

## 定員

12組

※申し込みは、電話・直接来館・2次元コードから！

※申し込み期間は、11月15日(金)～20日(水)

(電話・直接来館の場合は開館時間のみ)

申込多数の場合は抽選となります。後日、参加決定者にご連絡します。

今年度2回目の開催となります。  
初めて参加される方が優先となります。



肥田児童センター・子育て支援センター

肥田町肥田 2096-1 ☎0572-55-4760