



5月の市民講座のご案内



西部福祉センターで5月に実施される講座をお知らせします。

5月の講座は、『マンダラ塗り絵』と、先月に続き『編み物』を企画しました。

心とからだを癒す

大人のマンダラ塗り絵

日時:5月11日(月)13:30~14:30

持ち物:色鉛筆等
(貸出用あります)

3年目を迎えた「大人のマンダラ塗り絵」です!

その日の気分で図案、色を選びます。自分の心の奥にある正直な世界観を、色と形で表現することで、リラックスとストレス軽減効果につながるといわれています。その日だから彩れる作品を作りながら、日々の疲れを癒してみませんか。

第2弾!!かぎ針で編む 素敵な編み物作り

日時:5月25日(月)13:30~15:00

持ち物:かぎ針,毛糸,はさみ,とじ針
メモしたい方は筆記用具

※かぎ針等貸出用がありますが、揃えることが難しい方はご相談下さい。

今、老若男女問わず流行!の編み物を始めてみませんか?手指や頭の体操にもなります。編みたいものを作りながら楽しい時間を過ごしましょう。ご自宅にある毛糸等をご持参ください。

◇会場 総合福祉センター・ウエルフェア土岐 3階

西部老人福祉センター

◇対象 60歳以上の人

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。(無料)

〈お問い合わせ先〉 ☎509-5202 土岐市下石町1060番地

総合福祉センター・ウエルフェア土岐

電話:57-6661 FAX:57-4611 (担当:わたなべ)