

令和5年

# 11月の講座



## 親子であそぼう ～3B体操～

**3B体操とは、  
ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)の  
道具を使い、楽しく体を動かす運動です。  
運動が苦手なママにもおすすめです！親子で  
体を動かして楽しい時間を過ごしませんか？**

日時：11月7日（火） 10：30～

場所：西部児童センター

講師：菅原 敦子氏

対象：2歳～未就園児親子

定員：10組



**※本講座は今年度、2回目の開催となります  
3月に駄知でも開催予定です  
おひとり様1回の参加をお願いします**

※申し込みは、電話・直接来館・2次元コードから！

※申し込み期間は、10月15日（日）～20日（金）

（電話・直接来館の場合は開館時間のみ）

申込多数の場合は抽選となります。後日、参加決定者にご連絡します。

西部児童センター・子育て支援センター

住所 土岐市下石町1060 ウェルフェア土岐(2F)

TEL 0572-57-6661（内線200）



申込はここをクリック