

ウエルフェア土岐老人デイサービスセンターだより

令和2年6月発行

土岐市下石町1060 0572-57-6661

見学・体験利用 実施中！
お気軽にお問合せください



2020年 6月



日	月	火	水	木	金	土
	1 俳句	2	3 パン販売日	4 生け花	5 習字	6
筒送りゲーム						
7	8 俳句	9 	10 パン販売日	11 生け花	12 習字	13
♪ 音楽会 ♪						
14	15 俳句	16 	17 パン販売日	18 生け花	19 習字	20
おやつ作り(お好み焼き)						
21	22 俳句	23 	24 パン販売日	25 生け花	26 習字	27
カラオケ						
28	29 俳句 下肢を使ったレクリエーション	30				



5月に行ったレクリエーションと体操を紹介します



「ふたりでホイ」
「1,2のホイ」と息を合わせてボールをかごへ。入っても外れても大笑いの楽しいレクです。

「新聞紙パタパタ」
力を加減しながら足を動かすことで太ももや腹筋を鍛えます。

