

ウエルフェア土岐老人デイサービスセンターだより

令和3年6月発行

土岐市下石町1060 0572-57-6661

見学・体験利用 実施中！
お気軽にお問合せください

そっくりさん
メガネツインズ！



2021年 6月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 パン販売日	3 生け花	4 習字	5
上肢を使ったレクリエーション						
6	7 俳句	8 	9 パン販売日	10 生け花	11 習字	12
♪ 音楽会 ♪						
13	14 俳句	15 	16 パン販売日	17 生け花	18 習字	19
下肢を使ったレクリエーション						
20 	21 俳句	22	23 パン販売日	24 生け花	25 習字	26
頭の体操&手作りおやつ(お好み焼き)						
27	28 俳句	29 	30 パン販売日			
カラオケ・創作活動						

バラ風呂でお肌ツヤツヤ♥ピカピカ☆の笑顔になりました。バラの香りはストレス解消、風邪予防、下痢解消、胃炎対策に効くと言われています。



5月の音楽会では、「みかんの花咲く丘」の曲に合わせて鈴の合奏をしました。リズム感グッド👍



母の日にカーネーションのタパストリー🌸

母の思い出話をしながら作りました。



リハビリ体操

毎日、体操の時間があります。健康維持・体力アップに！！皆で行うと効果もアップ👍

