



西部老人福祉センター 市民講座



西部福祉センターで3月に実施される講座をお知らせします。
3月の講座は、「マンダラ塗り絵」を企画しました。
ご参加お待ちしております。

大人のマンダラ塗り絵



日時：3月9日（月）13：30～14：30

持ち物：色鉛筆等（貸出用あります。）

自然にはない形状、幾何学模様が広がっていくマンダラと呼ばれる図形を用いた色と形の美しさが魅力の塗り絵です。

アートセラピーの一種で、道具や塗り方にルールはありません。色を塗る事や作品を眺める事でリラックス・ストレス軽減効果があると言われています。

初めの方大歓迎！！手ぶらで参加して頂けます！

＜お問い合わせ先＞ 〒509-5202 土岐市下石町 1060 番地

総合福祉センター・ウェルフェア土岐

（電話：57-6661 FAX：57-4611） 担当：わたなべ