

令和5年度

# 西部老人福祉センター 3B体操予定表

(受付：実施日に会場にて)

月	日にち	午前 10時～11時	午後 1時～2時
9月	4 (月)	○	
	8 (金)		○
	12 (火)	○	
	14 (木)		○
	19 (火)	○	
	20 (水)		○
	25 (月)	○	
	28 (木)		○
10月	2 (月)		○
	5 (木)	○	
	10 (火)	○	
	12 (木)		○
	16 (月)	○	
	18 (水)		○
	27 (金)	○	
	30 (月)		○
11月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		