

令和7年度

西部老人福祉センター 3 B 体 操 予 定 表

(受付：実施日に会場にて)

月	日にち	午 前 10時～11時	午 後 1時～2時
7 月	1 (火)		○
	10 (木)	○	
	17 (木)		○
	22 (火)	○	
8 月	1 (金)		○
	8 (金)		○
	18 (月)	○	
	26 (火)	○	
9 月	2 (火)	○	
	11 (木)	○	
	16 (火)		○
	24 (水)		○
10月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		