

5月の講座



# 親子であそぼう

## ～3B体操～

3B体操とは、  
ボール(Ball)、ベル(Bell)、ベルター(Belter)の  
道具を使い、楽しく体を動かす運動です。  
運動が苦手なママにもおすすめです！親子で  
体を動かして楽しい時間を過ごしませんか？

〈日時〉 令和5年5月24日 (水)

10:30～11:30

〈場所〉 肥田児童センター

〈講師〉 菅原 敦子氏

〈対象〉 2歳～未就園児親子 12組

### 《申し込み方法》

・電話、直接来館、2次元コードから

4月14日(金)～4月17日(月)にお申し込みください。

(電話、直接来館は開館時間のみ)



申し込みはここをクリック

《問い合わせ・申し込み》

肥田児童センター

肥田子育て支援センター

🏠 肥田町肥田2096-1

☎ 0572-55-4760