

# 美ボディを かなえるヨガ

講師 中谷ひとみ 氏

## 対 象

0～未就園児の親  
8組

身体を動かし、

ホルモンバランスを整え、

心身ともにリラックスしましょう。



## 日 時

令和6年4月24日(水)

10:30～11:30

## 場 所

肥田児童センター

## 持ち物

タオル(汗拭き用)  
飲み物  
動きやすい服装



申込はここをクリック

《申し込み方法》

・電話、直接来館、2次元コードから

**3月15日(金)～3月20日(水)**に

お申込みください。

(電話、直接来館は開館時間のみ)

※申込多数の場合は抽選となります。

後日、参加決定者にご連絡します。

肥田児童センター・肥田子育て支援センター

TEL 0572-55-4760

肥田町肥田 2096-1