

令和7年度

西部老人福祉センター 3B体操予定表

(受付：実施日に会場にて)

月	日にち	午前 10時～11時	午後 1時～2時
1月	7 (水)	○	
	15 (木)		○
	20 (火)	○	
	30 (金)		○
2月	3 (火)		○
	12 (木)	○	
	17 (火)	○	
	27 (金)		○
3月	3 (火)	○	
	12 (木)	○	
	16 (月)		○
	31 (火)		○
4月以降	決定しだい西部老人福祉センターにてお知らせします。		