

西部老人福祉センター 市民講座

西部福祉センターで7月に実施される講座をお知らせします。

7月の講座は、定期開催の「マンダラ塗り絵」と「ちぎり絵」です。

初めての方でも参加して頂けます。



心とからだを癒す 大人のマンダラ塗り絵

日時 7月14日(月) 13:30~14:30

持ち物 色鉛筆、カラーペン等

〈色鉛筆の貸出用あります。〉

男女問わず多くの方が参加されています。おしゃべりしながら気軽に取り組んで頂けます。自然にはない形状、幾何学模様広がっていくマンダラは色と形の美しさが魅力です。1階フロアにて作品を展示してまますので、是非そちらもご鑑賞して頂けたらと思います。

ちぎって運動！貼って楽しい！！ 第2回初めてのちぎり絵体験

日時 7月28日(月) 13:30~14:30

持ち物 のり・はさみ・貼り用の紙や新聞紙
台紙のポストカードや画用紙

ピンセット（あると便利です）

手拭き用タオル（のりが付いた手を拭く用）

初めてではない方も参加して頂けます。包装紙や和紙、新聞等の紙をちぎり、下絵に添って絵を描くように貼っていきます。指先を使う作業は脳に刺激を与え、活性化に繋がります。家にあるものをリサイクルして作品を作ってみませんか？下絵になる絵を用意しています。

◇会場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐 3階

西部老人福祉センター



◇対象 土岐市在住の60歳以上の人（西部老人福祉センター利用者）

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。（無料）

〈お問い合わせ先〉

〒509-5202 土岐市下石町 1060 番地 総合福祉センター・ウェルフェア土岐
土岐市社会福祉協議会（☎：57-6661 FAX：57-4611）