



西部老人福祉センター 市民講座



西部老人福祉センターで2月に実施される講座をお知らせします。
2月の講座では、『マンダラ塗り絵』と『音楽・歌』の講座を企画しました。



心とからだを癒す

大人のマンダラ塗り絵

日時 2月9日(月) 13:30~14:30

持ち物 色鉛筆・クレヨン・カラーペン等
(貸出用があります)

その日に“塗りたい”と思った図案を選んで製作します。幾何学模様が中心ですが、花や季節感のある図案もあります。「こんな感じになった」「何色にしようかな？」とただ楽しんでいただければ、その時にしか作れない、世界に1つだけの作品がうまれます。手ぶらで参加していただけます！



新企画

リズムに乗って、心はずむ音のサプリ オンガク・セラピー講座

日時 2月26日(木) 13:30~14:30

講師 岐阜県音楽療法士
加藤 圭子 先生
林 宏恵 先生

誰もが知る、懐かしのメロディや歌謡をピアノの演奏と共に楽しんでみませんか？音楽に合わせ、リズムを取ったり、体操やおしゃべりしたり、元気ハツラツに！！寒さで疲れたからだも、心もぽかぽかに温まるでしょう。

市民講座では初登場の講座です。
ご参加お待ちしております♪

◇会場 総合福祉センター・ウェルフェア土岐 3階

西部老人福祉センター

◇対象 60歳以上の人(西部老人福祉センター利用者)

◇費用 無料 ※西部老人福祉センター利用登録が必要です。(無料)

<お問い合わせ先>

〒509-5202 土岐市下石町 1060 番地

総合福祉センター・ウェルフェア土岐

(電話：57-6661 FAX：57-4611) 担当：わたなべ